

Hygieneregeln VfB GW Mülheim

Vor dem Training

- Beim Eintreten in die Hallen Mindestabstand einhalten, Mundschutz aufsetzen.
- Solltet ihr irgendwelche Krankheitssymptome aufweisen, kommt ihr auf keinen Fall zur Einheit und meldet euch per WhatsApp bei eurem Trainer.
- Duschen/Umkleidekabinen sind geöffnet und können benutzt werden. Wir empfehlen DRINGEND dieses Angebot nicht zu nutzen
- Beim Eintreten in die Halle müssen die Hände desinfiziert werden. (Durchführung durch Aufsichtsperson)

Solltet ihr, aus welchen Gründen auch immer, nicht trainieren können, bitte sagt rechtzeitig ab.

Während des Trainings

- Die Trainingspartner dürfen während der Trainingseinheit nicht getauscht werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten!
- Jeder Spieler hat seinen Platz direkt hinter dem jeweiligen Trainingsfeld.
- Ballmaschine und Ballwurfübungen sind nicht erlaubt.
- Toilettenbenutzung in der Halle ist zu vermeiden, sollte die Toilette doch benutzt werden, muss sie anschließend durch den Spieler desinfiziert werden.
- Der Trainer / die Aufsicht / das anwesende Vorstandsmitglied führt eine Anwesenheitsliste und vermerkt außerdem wer mit wem trainiert hat.

Nach dem Training

- Der Sitzplatz der Spieler muss durch die Spieler desinfiziert werden.
- Die Halle muss zügig nach Ende des Trainings verlassen werden. Mundschutz beim Verlassen wieder aufsetzen.
- Die Halle muss nach dem Training quer gelüftet werden.
- Beim Verlassen müssen die Hände desinfiziert werden.

Stand: 11.06.2020